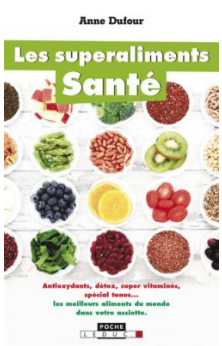
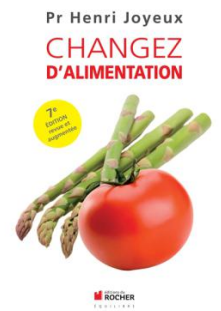
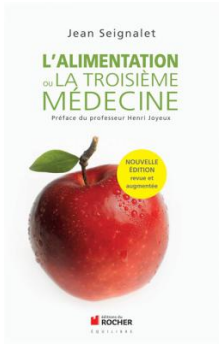
Catalogue en ligne de la médiathèque de Gonfreville l'Orcher - Recherche ALIMENTATION : DIETETIQUE



Titre : Les superaliments santé : les meilleurs aliments du monde dans votre assiette
Auteur : Dufour, Anne (1971-....)
Editeur : Leduc.s éditions
Date édition : 2016
Collections : Poche
Support : Livre



Titre : Changez d'alimentation
Auteur : Joyeux, Henri (1945-....)
Editeur : Rocher
Date édition : 2013
Collections : Equilibre
Support : Livre

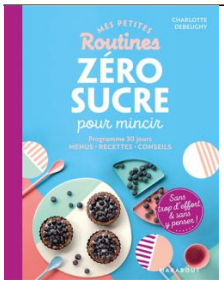


Titre : [L']alimentation ou La troisième médecine
Auteur : Seignalet, Jean
Editeur : Rocher
Date édition : 2012
Collections : Equilibre
Support : Livre

Titre : De la tête à l'assiette : chroniques et conseils d'un mangeur libéré
Auteur : Gorskie, Jérémy
Editeur : First Editions
Date édition : 2022
Support : Livre

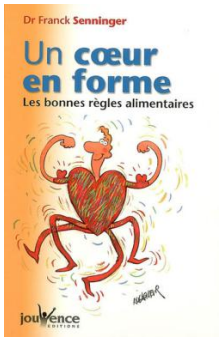
Titre : Mes petites routines zéro sucre pour mincir : Sans trop d'effort & sans y penser !
Auteur : Debeugny, Charlotte
Editeur : Marabout
Date édition : 2020

catalogue-en-ligne-de-la-mediatheque-de-gonfreville-l-orcher-recherche-alimentation-dieteti

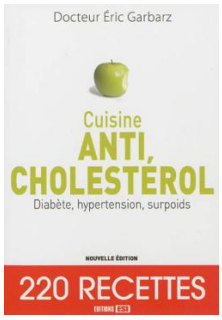


Collections : Mes petites routines
Support : Livre

Titre : [La]meilleure façon de manger
Auteur : Collectif La nutrition.fr
Editeur : T. Souccar
Date édition : 2015
Collections : Guides pratiques
Support : Livre



Titre : [Un]coeur en forme : les bonnes règles alimentaires
Auteur : Senninger, Franck
Editeur : Jouvence
Date édition : 2007
Collections : Maxi pratiques
Support : Livre



Titre : Cuisine anticholestérol : 220 recettes
Auteur : Garbarz, Eric
Editeur : ESI
Date édition : 2013
Collections : Bien manger
Support : Livre

Titre : La vie sans sucre, c'est facile ! : 306 recettes sans sucre créatives et équilibrées
Auteur : Wilson, Sarah
Date édition : 2020
Support : Livre

Titre : Manger mieux et meilleur : saveurs et santé
Auteur : Joyeux, Henri (1945-....)
Editeur : Rocher
Date édition : 2017

Support : Livre