

Catalogue en ligne de la médiathèque de Gonfreville l'Orcher - Recherche HOULBERT ANGELIQUE



Titre : Je mincis avec le régime IG bas : la méthode fiable pour perdre du poids et maîtriser sa glycémie

Auteur : Houlbert, Angélique

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2022

Collections : Piliers de la santé

Support : Livre



Titre : [La]meilleure façon de manger

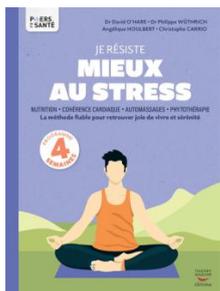
Auteur : Collectif La nutrition.fr

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2015

Collections : Guides pratiques

Support : Livre



Titre : Je résiste mieux au stress : la méthode fiable pour retrouver joie de vivre et sérénité

Auteur : O'Hare, David

Date édition : 2022

Collections : Piliers de la santé

Support : Livre