



Octobre Rose

du 1^{er} au 27 octobre 2018

*Ateliers
Conférences
Exposition
Film, Théâtre*



*Médiathèque, Pôle Santé, Clec, Agies-Centre social
Gonfreville l'Orcher*



Octobre Rose

à Gonfreville l'Orcher

Exposition

Portraits

Réalisés par le photographe niçois Ilan Dehe

- En 2016, Ilan Dehe photographie des femmes atteintes du cancer du sein et présente l'exposition *C'est mon coeur* pour soutenir la recherche. A travers son objectif, ces femmes véhiculent une idée simple : rester belles, joyeuses, sensuelles et radieuses.

Par son travail artistique, Ilan Dehe contribue à leur apporter une partie de la gaieté et de la joie de vivre qui leur donnent la force de se battre.

Pôle santé, du **1^{er} au 7 octobre**

Centre social Agies, **du 8 au 14 octobre**

Médiathèque municipale, **du 15 au 30 octobre**



Rencontres - Échanges

La beauté en question

Se sentir belle et prendre soin de son corps

- Conseils et ateliers proposés par une esthéticienne spécialisée de *Beauté solidaire*
Pôle santé, **jeudi 4 et lundi 15 octobre de 14h à 16h30** • réservation au 02 35 13 18 54 (atelier collectif de max 8 pers.)
- Rendez-vous avec un psychologue
Pôle santé, **les vendredis 5, 12, 19 et 26 octobre à 14h** • réservation au 02 35 13 18 54

Le dépistage

Diagnostiquer de façon précoce et mieux se soigner

- Prise de rendez-vous, rencontres avec des médecins et des associations, organisées par la CPAM
Centre commercial E. Leclerc (Gonfreville l'Orcher), **le 12 octobre de 9h à 12h**

Causeries

Les effets secondaires

Douleurs, sommeil... Bien-être grâce à la phytothérapie

- Causerie animée par Christian Rodicq, pharmacien spécialisé en phytothérapie
Médiathèque, **vendredi 19 octobre à 14h30** • sur réservation au 02 35 13 16 59

Qu'est-ce que la féminité ?

Quand la maladie en a altéré les signes essentiels

- Autour du thème de la féminité avec Marie-Odile Paillette, psychologue et psychanalyste
Médiathèque, **vendredi 26 octobre à 18h** • sur réservation au 02 35 13 16 59

Spectacles

La ronde des femmes

Par la compagnie théâtrale La belle histoire

- Pièce théâtrale suivie d'un débat "questions-réponses", proposés par la CPAM
Centre de loisirs, **vendredi 12 octobre à 14h**

De plus belle

Film de Anne-Gaëlle Daval

- Film de 2017 (1h30) avec Florence Foresti, Mathieu Kassovitz et Nicole Garcia
Médiathèque, **samedi 20 octobre à 20h** • sur réservation au 02 35 13 16 38

Initiatives solidaires

Gourmandises

Pour vous, par les adhérents du Centre social

- Moment convivial et dégustation de pâtisseries
Centre social Agies, **jeudi 11 octobre à 11h** • renseignements au 02 35 45 44 75

Coussins ergonomiques

Réalisés par les adhérents du Centre social Agies

- Des coussins ergonomiques réalisés cet été seront offerts
Centre social Agies, **vendredi 12 octobre** • renseignements au 02 35 45 44 75

Sports

Marche

Optez pour ! C'est bon pour la santé !

- Une marche de 5 km est organisée par l'Aglec au départ du Clec-Esplanade de la Pointe de Caux. Elle sera suivie d'un moment convivial (Esplanade de la Pointe de Caux), proposé par les associations participantes. Un élément rose devra compléter la tenue.

Clec, **mardi 9 octobre (rendez-vous à 13h30, départ à 14h)** • renseignements et inscriptions au 02 35 13 16 60

Danse

Rendez-vous proposés par l'Ecole municipale de Danses

- Partage d'un moment de danse (un élément rose devra compléter la tenue)

Rassemblement sur l'Esplanade de la Pointe de Caux, **samedi 13 octobre de 14h à 15h30**

- Cours de danse adapté mené par Anne-Sophie Docteur

Ecole municipale de Danses, **samedi 13 octobre de 16h à 17h30** et **dimanche 14 octobre de 10h à 11h30**

- Cours de stretching-relaxation adapté mené par Anne-Sophie Docteur

Ecole municipale de Danses, **samedi 13 octobre de 17h30 à 18h30** et **dimanche 14 octobre de 11h30 à 12h30**

Gratuits et ouverts à tous • réservations au 02 35 13 16 60

Et partout...

- Nous collectons des perruques pour les confier à l'association Joséphine qui se chargera de les restaurer puis de les offrir à celles qui en ont besoin.
- Nous proposerons également de découvrir des sites Internet, des tutoriels, des blogs... sur des ordinateurs dédiés.
- Nous mettons à disposition de la documentation et des rubans.

Tous les rendez-vous sont gratuits et ouverts à tous.

En partenariat avec la Ligue contre le cancer, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Havre, la Codah, le Centre social Agies, le Centre Communal d'Action Sociale de Gonfreville l'Orcher, la Médiathèque municipale, les Ecoles Municipales de Danses et de Musiques, le Clec, l'Aglec, l'Office Municipal des Sports, l'ESMGO Athlétisme, l'association Vivre mieux le Lymphoedème, les Restos du cœur, Emergence.