



Livre

Auteur(s) : Collectif La nutrition.fr (Auteur)

Titre(s) : Bon & sain au supermarché : 101 recettes express / LaNutrition.fr.

Editeur(s) : Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2018.

Collection(s) : (Mangez ceci pas cela).

Résumé : Des recettes simples, mettant en oeuvre des aliments bruts et des produits de marques vendus en supermarché, peu transformés, choisis pour leurs qualités nutritionnelles, pour préparer des salades, des soupes, des plats complets ou végétariens, des desserts et des boissons. Electre 2018.

Sujet(s) : Alimentation : Diététique

Indice(s) : 641.8 CUI



Exemplaires

Section	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date retour
Documentaire	Livre	641.8 CUI	prêt normal	Sorti	02/11/2019