



Livre

**Auteur(s)** : Delaye, Brigitte (Auteur)

**Titre(s)** : Comment passer au sans gluten : sans se compliquer la vie, sans se ruiner / Brigitte Delaye.

**Editeur(s)** : Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2017.

**Collection(s)** : (Guides pratiques).

**Résumé** : Un plan en sept étapes pour réussir la transition à l'alimentation sans gluten et 101 astuces pour changer d'alimentation sans commettre d'erreur : organiser sa cuisine, les aliments à bannir, ceux dont il faut se méfier, choisir les bons substituts, adapter ses recettes préférées. Electre 2017.

**Notes** : Adresses utiles. Sites Internet.

**Sujet(s)** : Cuisine sans gluten Gluten

**Indice(s)** : 641.563 ALL



## Exemplaires

Section	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date retour
Documentaire	Livre	641.563 ALL	prêt normal	Sorti	21/07/2017