la-meilleure-facon-de-manger

Livre

Auteur(s) : Collectif La nutrition.fr (Auteur) ;Souccar, Thierry (Directeur de publication) ;Houlbert, Angélique (Directeur de publication)
Titre(s) : [La]meilleure façon de manger / La nutrition.fr ; sous la direction de Thierry Souccar et Angélique Houlbert ; avec la collaboration de Marie-Céline Jacquier, Véronique Molénat, Elvire Nérin et al.
Editeur(s) : Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2015.
Collection(s) : (Guides pratiques).
Résumé : Ce guide alimentaire présente les aliments à éviter ou à privilégier pour préserver les grands équilibres métaboliques. Avec une synthèse des connaissances en nutrition, des conseils alimentaires détaillés, des listes de course et des idées de menus. Electre 2015.
Notes : Bibliogr.
Sujet(s) : Nutrition Alimentation : Risque Alimentation : Diététique Alimentation : Comportement alimentaire
Étiquette/ Cote : 613.2 NUT

Exemplaires

Section	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date retour
Magasin documentaire	Livre	613.2 NUT	prêt normal	Disponible	