



Livre

Auteur(s) : Collectif La nutrition.fr (Auteur) ;Souccar, Thierry (Directeur de publication) ;Houlbert, Angélique (Directeur de publication)

Titre(s) : [La]meilleure façon de manger / La nutrition.fr ; sous la direction de Thierry Souccar et Angélique Houlbert ; avec la collaboration de Marie-Céline Jacquier, Véronique Molénat, Elvire Nérin et al.

Editeur(s) : Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2015.

Collection(s) : (Guides pratiques).

Résumé : Ce guide alimentaire présente les aliments à éviter ou à privilégier pour préserver les grands équilibres métaboliques. Avec une synthèse des connaissances en nutrition, des conseils alimentaires détaillés, des listes de course et des idées de menus. Electre 2015.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Nutrition Alimentation : Risque Alimentation : Diététique Alimentation : Comportement alimentaire

Indice(s) : 613.2 NUT



Exemplaires

Section	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date retour
Documentaire	Livre	613.2 NUT	prêt normal	Sorti	18/10/2019