



Livre

Auteur(s) : Karleskind, Brigitte (Auteur) ;Mercier, Bruno (Collaborateur) ;Veroli, Philippe (1958-...) (Collaborateur)

Titre(s) : Guide pratique des compléments alimentaires : comment les utiliser pour prendre en charge les maladies les plus courantes / Brigitte Karleskind ; avec Bruno Mercier et Philippe Veroli.

Editeur(s) : Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2013.

Collection(s) : (Guides pratiques).

Résumé : Ce guide présente les compléments alimentaires (vitamines, minéraux, acides aminés, enzymes, extraits de plantes ou probiotiques) les plus efficaces pour soigner 36 types de pathologies : insomnies, migraines, douleurs articulaires, diabète, etc. Avec pour chaque cas une description des symptômes, des moyens de prévention, du dosage, des risques et des bénéfices attendus. Electre 2017.

Notes : Index.

Sujet(s) : Complément alimentaire // maladie Maladie // complément alimentaire

Étiquette/ Cote : 613.2 ALI



Exemplaires

Section	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date retour
Magasin documentaire	Livre	613.2 ALI	prêt normal	Disponible	