



Livre

**Auteur(s)** : Calvet, Christine (Auteur)

**Titre(s)** : 4 saisons sans gluten & sans lait : 101 recettes pour se régaler en famille / Christine Calvet.

**Editeur(s)** : Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2011.

**Collection(s)** : (Guides pratiques).

**Résumé** : Ce guide propose : un test pour évaluer le degré d'intolérance au gluten et aux laitages, des conseils pour diminuer sa consommation, et 101 recettes de cuisine pour composer des repas familiaux, accommoder les paniers bio de saison, réussir des veloutés, des pâtes à tartiner ou des blinis sans blé et sans lait, etc.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Allergie alimentaire : Recette

**Indice(s)** : 641.563 ALL



## Exemplaires

Section	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date retour
Documentaire	Livre	641.563 ALL	prêt normal	Disponible	