



Livre

Auteur(s) : Servan-Schreiber, David (1961-2011) (Auteur)
;Dessert, Sylvie (1960-...) (Illustrateur)

Titre(s) : Anticancer : les gestes quotidiens pour la santé du corps et de l'esprit / David Servan-Schreiber ; illustrations de Sylvie Dessert.

Editeur(s) : Paris : Pocket, 2011.

Collection(s) : (Pocket. Evolution ; 13735).

Résumé : L'auteur présente des approches pratiques de prévention. Il conseille de se prémunir contre les déséquilibres de l'environnement, d'ajuster son alimentation, de guérir les blessures psychologiques et d'établir une autre relation avec le corps. Electre 2018.

Notes : Paru précédemment sous le titre : Anticancer, prévenir et lutter grâce à nos défenses naturelles.

Sujet(s) : Maladie : Prévention Cancer : Prévention

Indice(s) : 616.994 CAN



Exemplaires

Section	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date retour
Documentaire	Livre	616.994 CAN	prêt normal	Sorti	31/08/2019